

## **PUNCHES OF DISAPPOINTMENT**

Still I feel angry 'bout what happened yesterday  
Was treated worse than I think I would deserve  
And I heard myself say "mm, well, that's OK"  
Just didn't dare to put my real thoughts into words

Hiding my anger sometimes really isn't easy  
In moments when I rather want to scream  
Keep my feelings in control  
But deep inside it ain't what it seems

I'm taking the punches of disappointment  
Like a boxer who hasn't learned to strike back  
With fist in my pocket I swallow my hate  
And force myself to keep calm  
Reacting againt my true inner nature  
Pretend understanding while crunching my teeth  
Unwillingly riding on wings of injustice  
Feels like imploding inside

Cowardly I kept emotions with myself  
As my raging mind began to think about revenge  
I was too surprised to work out quickly what to tell  
But inside I was boiling and my fists began to clench

Keeping my temper sometimes really isn't easy  
But neither putting up with everything  
Open up and let it out  
Before it all eats deep into me

I'm taking the punches of disappointment  
Like a boxer who hasn't learned to strike back  
With fist in my pocket I swallow my hate  
And force myself to keep calm  
Reacting againt my true inner nature  
Pretend understanding while crunching my teeth  
Unwillingly riding on wings of injustice  
Feels like imploding inside

## **SCHLÄGE DER ENTTÄUSCHUNG (PUNCHES OF DISAPPOINTMENT)**

Immer noch bin ich wütend über das,  
was gestern passiert ist  
Wurde übler behandelt als ich es meiner Meinung nach  
verdienen würde  
Und ich hörte mich selbst sagen: „Na ja, ist schon O.K.“  
Hab mich einfach nicht getraut meine wahren Gedanken  
in Worte zu fassen

Meine Wut zu verbergen ist wirklich nicht leicht  
In Momenten, wenn mir eher nach Schreien zumute wäre  
Halte meine Gefühle unter Kontrolle  
Aber tief innen drin ist es nicht wie es scheint

Ich stecke die Schläge der Enttäuschung ein  
Wie ein Boxer, der nicht gelernt hat zurückzuschlagen  
Mit Faust in der Tasche schlucke ich meinen Hass herunter  
Und zwingen mich ruhig zu bleiben  
Entgegen meiner wahren inneren Natur reagierend  
Täusche ich zähneknirschend Verständnis vor  
Unfreiwillig auf den Flügeln der Ungerechtigkeit reitend  
Ist mir danach, innerlich zu explodieren

Feige behielt ich meine Gefühle für mich  
Während mein tosender Kopf begann, an Rache zu denken  
Ich war zu überrascht um mir auf die Schnelle zu überlegen  
was ich sagen sollte  
Aber innerlich kochte ich und meine Fäuste begannen  
sich zu ballen

Mein Gemüt zu zähmen ist manchmal wirklich nicht leicht  
Aber genauso wenig, mir alles gefallen zu lassen  
Ich öffne mich und lass es heraus  
Bevor es sich tief in mich hineinfrisst

Ich stecke die Schläge der Enttäuschung ein  
Wie ein Boxer, der nicht gelernt hat zurückzuschlagen  
Mit Faust in der Tasche schlucke ich meinen Hass herunter  
Und zwingen mich ruhig zu bleiben  
Entgegen meiner wahren inneren Natur reagierend  
Täusche ich zähneknirschend Verständnis vor  
Unfreiwillig auf den Flügeln der Ungerechtigkeit reitend  
Ist mir danach, innerlich zu explodieren